



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Liebisch, Ralf

Association: TSV 1896 Wildenbörten
Dossard: 216

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:49:18

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 20(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Runde	5.27	29:52	5:40	15	5:23	76	8:09	5.27	29:52	5:40	4		153		
Runde	5.27	30:04	5:42	14	5:37	81	8:21	10.54	59:56	5:41	4		148	16:30	
Runde	5.27	30:08	5:43	13	6:09	75	7:53	15.81	1:30:04	5:41	4		148	24:23	
Runde	5.27	31:14	5:55	13	5:47	79	8:26	21.08	2:01:18	5:45	4		148	32:49	
Runde	5.27	35:39	6:45	21	9:08	140	13:03	26.35	2:36:57	5:57	4		148	45:52	
Runde	5.27	41:06	7:47	27	12:53	192	18:34	31.62	3:18:03	6:15	4		148	1:04:26	
Runde	5.27	44:54	8:31	26	14:51	204	21:42	36.89	4:02:57	6:35	4		147	1:26:08	
Runde	5.27	46:21	8:47	26	17:49	214	30:36	42.16	4:49:18	6:51	20	1:11:39	154	3:55:56	