



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Maiwald, Holger

Association: LT Rennhamster
Dossard: 234

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:54:44

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 36(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	32:16	6:07	36	9:30	146	10:33	5.27	32:16	6:07	6		167	1:43	
Runde	5.27	32:10	6:06	31	8:29	129	10:27	10.54	1:04:26	6:06	6		162	21:00	
Runde	5.27	32:52	6:14	28	8:09	129	10:37	15.81	1:37:18	6:09	6		162	31:37	
Runde	5.27	35:30	6:44	40	9:44	171	12:42	21.08	2:12:48	6:17	6		162	44:19	
Runde	5.27	36:36	6:56	35	10:06	161	14:00	26.35	2:49:24	6:25	6		162	58:19	
Runde	5.27	42:36	8:05	48	14:27	216	20:04	31.62	3:32:00	6:42	6		162	1:18:23	
Runde	5.27	44:29	8:26	45	16:02	196	21:17	36.89	4:16:29	6:57	6		161	1:39:40	
Runde	5.27	38:15	7:15	29	11:15	118	22:30	42.16	4:54:44	6:59	37	4:01:22	168	4:01:22	