



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

König, Lars

Association: TuS Neukölln Berlin Triathlon
Dossard: 190

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:56:48

Vitesse: 8.49 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 167 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 39(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	30:45	5:50	23	7:59	98	9:02	5.27	30:45	5:50	9		105	0:12
Runde	5.27	31:10	5:54	23	7:29	111	9:27	10.54	1:01:55	5:52	9		64	18:29
Runde	5.27	33:09	6:17	33	8:26	140	10:54	15.81	1:35:04	6:00	9		167	29:23
Runde	5.27	34:34	6:33	31	8:48	146	11:46	21.08	2:09:38	6:08	9		167	41:09
Runde	5.27	37:23	7:05	36	10:53	170	14:47	26.35	2:47:01	6:20	9		167	55:56
Runde	5.27	41:07	7:48	41	12:58	194	18:35	31.62	3:28:08	6:34	9		167	1:14:31
Runde	5.27	42:56	8:08	42	14:29	183	19:44	36.89	4:11:04	6:48	9		166	1:34:15
Runde	5.27	45:44	8:40	45	18:44	208	29:59	42.16	4:56:48	7:02	40	4:03:26	173	4:03:26