



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Bruszauskas, Ralf

Association: Triabolols Hamburg e. V.
Dossard: 44

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:00:43

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 174 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 25(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	30:05	5:42	16	5:36	81	8:22	5.27	30:05	5:42	9		178		
Runde	5.27	30:12	5:43	15	5:45	87	8:29	10.54	1:00:17	5:43	9		173	16:51	
Runde	5.27	31:10	5:54	15	7:11	95	8:55	15.81	1:31:27	5:47	9		173	25:46	
Runde	5.27	33:44	6:24	18	8:17	133	10:56	21.08	2:05:11	5:56	9		173	36:42	
Runde	5.27	39:17	7:27	27	12:46	198	16:41	26.35	2:44:28	6:14	9		173	53:23	
Runde	5.27	42:27	8:03	29	14:14	215	19:55	31.62	3:26:55	6:32	9		173	1:13:18	
Runde	5.27	48:14	9:09	29	18:11	239	25:02	36.89	4:15:09	6:54	9		172	1:38:20	
Runde	5.27	45:34	8:38	25	17:02	207	29:49	42.16	5:00:43	7:07	25	1:23:04	180	4:07:21	