



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Weißenborn, Lars

Association: Berlin
Dossard: 427

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:04:52

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 182 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 42(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes |
|-------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|------------|---------------------|------------------|
| | km | Temps | | | catg.Homme | Hommes | | | Total km | Total Temps | | Total min/km | catg.Homme | | |
| Runde | 5.27 | 33:46 | 6:24 | 42 | 11:00 | 174 | 12:03 | | 5.27 | 33:46 | 6:24 | 2 | 1:09 | 155 | 3:13 |
| Runde | 5.27 | 34:20 | 6:30 | 44 | 10:39 | 186 | 12:37 | | 10.54 | 1:08:06 | 6:27 | 12 | 3:05 | 183 | 24:40 |
| Runde | 5.27 | 34:55 | 6:37 | 44 | 10:12 | 184 | 12:40 | | 15.81 | 1:43:01 | 6:30 | 12 | 3:31 | 183 | 37:20 |
| Runde | 5.27 | 36:02 | 6:50 | 41 | 10:16 | 178 | 13:14 | | 21.08 | 2:19:03 | 6:35 | 12 | 1:48 | 183 | 50:34 |
| Runde | 5.27 | 39:44 | 7:32 | 47 | 13:14 | 205 | 17:08 | | 26.35 | 2:58:47 | 6:47 | 12 | | 183 | 1:07:42 |
| Runde | 5.27 | 39:52 | 7:33 | 38 | 11:43 | 176 | 17:20 | | 31.62 | 3:38:39 | 6:54 | 12 | | 183 | 1:25:02 |
| Runde | 5.27 | 42:20 | 8:01 | 40 | 13:53 | 173 | 19:08 | | 36.89 | 4:20:59 | 7:04 | 12 | | 182 | 1:44:10 |
| Runde | 5.27 | 43:53 | 8:19 | 40 | 16:53 | 183 | 28:08 | | 42.16 | 5:04:52 | 7:13 | 43 | 4:11:30 | 188 | 4:11:30 |