



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Schudera, Matthias

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 357

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:06:29

Vitesse: 8.22 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 184 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 44(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	34:35	6:33	50	10:25	198	12:52	5.27	34:35	6:33	16	2:02	190	4:02	
Runde	5.27	32:33	6:10	34	7:45	141	10:50	10.54	1:07:08	6:22	15	1:13	185	23:42	
Runde	5.27	32:24	6:08	31	6:43	119	10:09	15.81	1:39:32	6:17	15		185	33:51	
Runde	5.27	34:19	6:30	36	7:41	139	11:31	21.08	2:13:51	6:20	15		185	45:22	
Runde	5.27	36:15	6:52	35	8:07	151	13:39	26.35	2:50:06	6:27	15		185	59:01	
Runde	5.27	41:10	7:48	46	12:05	195	18:38	31.62	3:31:16	6:40	15		185	1:17:39	
Runde	5.27	45:27	8:37	51	15:41	209	22:15	36.89	4:16:43	6:57	15		184	1:39:54	
Runde	5.27	49:46	9:26	62	34:01	252	34:01	42.16	5:06:29	7:16	47	4:09:05	190	4:13:07	