



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Ruef, Pierre

Association: USSE

Dossard: 321

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 2:29:03

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	35:00	6:38	2	3:35	24	9:02	5.27	35:00	6:38	5	3:35	49	
Runde	5.27	36:34	6:56	7	5:03	33	10:23	10.54	1:11:34	6:47	5	8:38	49	
Runde	5.27	37:25	7:05	5	3:09	29	10:06	15.81	1:48:59	6:53	3	11:44	47	
Runde	5.27	40:04	7:36	4	6:08	30	39:36	21.08	2:29:03	7:04	5	16:30	27	41:44