



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: LG Nord Berlin
Dossard: 57

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 5:08:50

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 311)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	5.27	34:16	6:30	4	4:40	13	8:03	5.27	34:16	6:30	6	4:40	15	
Runde	5.27	36:32	6:55	6	7:17	16	9:41	10.54	1:10:48	6:43	6	11:57	15	0:17
Runde	5.27	37:17	7:04	6	7:37	16	9:04	15.81	1:48:05	6:50	6	19:34	15	2:04
Runde	5.27	38:05	7:13	6	8:14	17	8:51	21.08	2:26:10	6:56	6	27:48	15	3:19
Runde	5.27	38:54	7:22	6	8:27	16	8:27	26.35	3:05:04	7:01	6	36:04	15	3:56
Runde	5.27	40:04	7:36	6	9:00	15	9:29	31.62	3:45:08	7:07	6	44:56	15	4:04
Runde	5.27	41:02	7:47	5	9:45	14	9:58	36.89	4:26:10	7:12	6	54:41	15	3:54
Runde	5.27	42:40	8:05	8	11:26	19	12:11	42.16	5:08:50	7:19	7	4:30:45	19	4:30:45