



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Rottmann, Rainer

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 319

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:10:31

Vitesse: 8.12 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 193 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 43(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 5.27 | 38:58 | 7:23 | 58 | 16:12 | 263 | 17:15 | 5.27 | 38:58 | 7:23 | 13 | 6:21 | 199 | 8:25 |
| Runde | 5.27 | 37:49 | 7:10 | 53 | 14:08 | 242 | 16:06 | 10.54 | 1:16:47 | 7:17 | 13 | 11:46 | 194 | 33:21 |
| Runde | 5.27 | 39:18 | 7:27 | 58 | 14:35 | 255 | 17:03 | 15.81 | 1:56:05 | 7:20 | 13 | 16:35 | 194 | 50:24 |
| Runde | 5.27 | 38:38 | 7:19 | 51 | 12:52 | 220 | 15:50 | 21.08 | 2:34:43 | 7:20 | 13 | 17:28 | 194 | 1:06:14 |
| Runde | 5.27 | 39:02 | 7:24 | 45 | 12:32 | 190 | 16:26 | 26.35 | 3:13:45 | 7:21 | 13 | 13:47 | 194 | 1:22:40 |
| Runde | 5.27 | 39:32 | 7:30 | 36 | 11:23 | 173 | 17:00 | 31.62 | 3:53:17 | 7:22 | 13 | 9:00 | 194 | 1:39:40 |
| Runde | 5.27 | 39:17 | 7:27 | 30 | 10:50 | 136 | 16:05 | 36.89 | 4:32:34 | 7:23 | 13 | 0:55 | 193 | 1:55:45 |
| Runde | 5.27 | 37:57 | 7:12 | 28 | 10:57 | 114 | 22:12 | 42.16 | 5:10:31 | 7:21 | 44 | 4:17:09 | 199 | 4:17:09 |