



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Rollwage, Stephan

Association: RSV - Germania Heere
Dossard: 317

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:11:28

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 196 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 28(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	33:05	6:16	21	7:50	165	11:22	5.27	33:05	6:16	5	0:16	202	2:32
Runde	5.27	30:06	5:42	8	5:05	82	8:23	10.54	1:03:11	5:59	5		197	19:45
Runde	5.27	34:59	6:38	29	8:57	186	12:44	15.81	1:38:10	6:12	5		197	32:29
Runde	5.27	37:04	7:02	30	11:08	194	14:16	21.08	2:15:14	6:24	5		197	46:45
Runde	5.27	41:17	7:50	36	14:58	222	18:41	26.35	2:56:31	6:41	5		197	1:05:26
Runde	5.27	42:24	8:02	34	15:07	213	19:52	31.62	3:38:55	6:55	5		197	1:25:18
Runde	5.27	47:32	9:01	38	19:53	230	24:20	36.89	4:26:27	7:13	5		196	1:49:38
Runde	5.27	45:01	8:32	31	19:23	199	29:16	42.16	5:11:28	7:23	28	1:42:21	202	4:18:06