



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Ladegast, Dieter

Association: preconGang  
Dossard: 210

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 5:14:34

Vitesse: 8.01 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 204 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 30(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Runde	5.27	35:20	6:42	34	10:05	215	13:37		5.27	35:20	6:42	7	2:31	210	4:47
Runde	5.27	35:33	6:44	34	10:32	201	13:50		10.54	1:10:53	6:43	7	3:07	205	27:27
Runde	5.27	36:48	6:58	35	10:46	215	14:33		15.81	1:47:41	6:48	7	3:39	205	42:00
Runde	5.27	36:40	6:57	28	10:44	186	13:52		21.08	2:24:21	6:50	7	1:54	205	55:52
Runde	5.27	38:46	7:21	29	12:27	187	16:10		26.35	3:03:07	6:56	7		205	1:12:02
Runde	5.27	44:10	8:22	39	16:53	232	21:38		31.62	3:47:17	7:11	7		205	1:33:40
Runde	5.27	43:50	8:19	29	16:11	192	20:38		36.89	4:31:07	7:20	7		204	1:54:18
Runde	5.27	43:27	8:14	28	17:49	178	27:42		42.16	5:14:34	7:27	30	1:45:27	210	4:21:12