



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Krienke, Christian

Association: Robens Runner
Dossard: 195

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:17:33

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 206 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 31(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:47	6:01	20	8:26	136	10:04	5.27	31:47	6:01	15		70	1:14
Runde	5.27	31:42	6:00	17	7:06	122	9:59	10.54	1:03:29	6:01	14		207	20:03
Runde	5.27	32:27	6:09	18	7:39	120	10:12	15.81	1:35:56	6:04	14		207	30:15
Runde	5.27	34:57	6:37	24	9:26	159	12:09	21.08	2:10:53	6:12	14		207	42:24
Runde	5.27	39:51	7:33	29	13:47	208	17:15	26.35	2:50:44	6:28	2		134	59:39
Runde	5.27	45:45	8:40	32	19:26	245	23:13	31.62	3:36:29	6:50	14		207	1:22:52
Runde	5.27	51:43	9:48	33	24:37	259	28:31	36.89	4:28:12	7:16	14	1:01	206	1:51:23
Runde	5.27	49:21	9:21	32	22:43	246	33:36	42.16	5:17:33	7:31	32	4:15:50	212	4:24:11