# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Exploitation détaillée

## Brocke, Carsten

Association: Essen
Dossard: 41

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:27:42

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 223 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 51(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Runde | 5.27 | 41:51 | 7:56 | 61 | 19:05 | 278 | 20:08 | 5.27 | 41:51 | 7:56 | 21 | 9:14 | 229 | 11:18 |
| Runde | 5.27 | 36:17 | 6:53 | 51 | 12:36 | 220 | 14:34 | 10.54 | 1:18:08 | 7:24 | 21 | 13:07 | 224 | 34:42 |
| Runde | 5.27 | 34:44 | 6:35 | 43 | 10:01 | 181 | 12:29 | 15.81 | 1:52:52 | 7:08 | 21 | 13:22 | 224 | 47:11 |
| Runde | 5.27 | 35:15 | 6:41 | 37 | 9:29 | 166 | 12:27 | 21.08 | 2:28:07 | 7:01 | 21 | 10:52 | 224 | 59:38 |
| Runde | 5.27 | 36:06 | 6:51 | 32 | 9:36 | 147 | 13:30 | 26.35 | 3:04:13 | 6:59 | 21 | 4:15 | 224 | 1:13:08 |
| Runde | 5.27 | 37:55 | 7:11 | 31 | 9:46 | 143 | 15:23 | 31.62 | 3:42:08 | 7:01 | 21 | | 224 | 1:28:31 |
| Runde | 5.27 | 44:30 | 8:26 | 46 | 16:03 | 197 | 21:18 | 36.89 | 4:26:38 | 7:13 | 21 | | 223 | 1:49:49 |
| Runde | 5.27 | 1:01:04 | 11:35 | 62 | 34:04 | 275 | 45:19 | 42.16 | 5:27:42 | 7:46 | 52 | 4:34:20 | 229 | 4:34:20 |