



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Lossack, Bernd

Association: Berg  
Dossard: 226

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 5:27:49

Vitesse: 7.69 km/h  
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 224 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 52(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Runde	5.27	34:29	48	10:19	195	12:46	5.27	34:29	6:32	24	1:56	230	3:56	
Runde	5.27	35:58	49	11:10	215	14:15	10.54	1:10:27	6:41	23	4:32	225	27:01	
Runde	5.27	36:59	50	11:18	219	14:44	15.81	1:47:26	6:47	23	5:24	225	41:45	
Runde	5.27	39:36	51	12:58	232	16:48	21.08	2:27:02	6:58	23	7:07	225	58:33	
Runde	5.27	40:07	50	11:59	212	17:31	26.35	3:07:09	7:06	23	7:38	225	1:16:04	
Runde	5.27	43:52	53	14:47	228	21:20	31.62	3:51:01	7:18	23	9:46	225	1:37:24	
Runde	5.27	47:21	54	17:35	227	24:09	36.89	4:38:22	7:32	23	13:25	224	2:01:33	
Runde	5.27	49:27	61	33:42	248	33:42	42.16	5:27:49	7:46	55	4:30:25	230	4:34:27	