



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Hertz, Gisela

Association: Marathon Steinfurt
Dossard: 135

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 5:30:41

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 311)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:30:41

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Runde	5.27	35:41	6:46	2	1:40	17	9:28	5.27	35:41	6:46	1	-	11			
Runde	5.27	38:28	7:17	3	2:35	22	11:37	10.54	1:14:09	7:02	1	-	11	3:38		
Runde	5.27	38:39	7:20	2	0:48	21	10:26	15.81	1:52:48	7:08	1	-	11	6:47		
Runde	5.27	40:20	7:39	1	-	21	11:06	21.08	2:33:08	7:15	1	-	11	10:17		
Runde	5.27	42:40	8:05	2	0:39	21	12:13	26.35	3:15:48	7:25	1	-	11	14:40		
Runde	5.27	46:32	8:49	2	3:21	24	15:57	31.62	4:02:20	7:39	1	-	11	21:16		
Runde	5.27	45:00	8:32	1	-	20	13:56	36.89	4:47:20	7:47	1	-	11	25:04		
Runde	5.27	43:21	8:13	1	-	20	12:52	42.16	5:30:41	7:50	1	-	23	4:52:36		