



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Szpakowska, Agnieszka

Association: Vorwärts Köln  
Dossard: 397

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W30

Temps total: 5:35:20

Vitesse: 7.51 km/h  
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 311)  
Place par parcours/Femmes: 23 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:25:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	5.27	35:23	6:42	1	-	16	9:10	5.27	35:23	6:42	3		8		
Runde	5.27	37:57	7:12	2	0:45	20	11:06	10.54	1:13:20	6:57	2		8	2:49	
Runde	5.27	38:18	7:16	2	0:22	20	10:05	15.81	1:51:38	7:03	2		8	5:37	
Runde	5.27	40:22	7:39	2	1:36	22	11:08	21.08	2:32:00	7:12	2	0:15	8	9:09	
Runde	5.27	44:42	8:28	2	4:11	24	14:15	26.35	3:16:42	7:27	2	4:26	8	15:34	
Runde	5.27	46:54	8:53	2	5:54	25	16:19	31.62	4:03:36	7:42	2	10:20	8	22:32	
Runde	5.27	48:08	9:08	2	3:15	23	17:04	36.89	4:51:44	7:54	2	13:35	8	29:28	
Runde	5.27	43:36	8:16	2	6:32	21	13:07	42.16	5:35:20	7:57	3	3:20:32	26	4:57:15	