



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Krömer, Holger

Association: VfL Bückeburg
Dossard: 196

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:40:00

Vitesse: 7.41 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 247 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 42(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	34:14	6:29	24	8:59	189	12:31	5.27	34:14	6:29	19	1:25	165	3:41
Runde	5.27	33:22	6:19	22	8:21	161	11:39	10.54	1:07:36	6:24	19		153	24:10
Runde	5.27	34:14	6:29	24	8:12	161	11:59	15.81	1:41:50	6:26	15		226	36:09
Runde	5.27	35:10	6:40	23	9:14	164	12:22	21.08	2:17:00	6:29	19		159	48:31
Runde	5.27	40:44	7:43	33	14:25	218	18:08	26.35	2:57:44	6:44	19		248	1:06:39
Runde	5.27	47:46	9:03	44	20:29	256	25:14	31.62	3:45:30	7:07	19		248	1:31:53
Runde	5.27	57:24	10:53	46	29:45	271	34:12	36.89	4:42:54	7:40	19	0:31	247	2:06:05
Runde	5.27	57:06	10:50	46	31:28	274	41:21	42.16	5:40:00	8:03	42	2:10:53	253	4:46:38