



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Niemann, Silke

Association: TC FIKO Rostock
Dossard: 269

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 2:34:34

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:23:29

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:59	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:17
Runde	5.27	37:32	7:07	1	-	2	2:35	10.54	1:14:27	7:03	1	-	3	3:52
Runde	5.27	41:34	7:53	1	-	8	5:28	15.81	1:56:01	7:20	1	-	3	9:20
Runde	5.27	38:33	7:18	1	-	2	1:45	21.08	2:34:34	7:19	1	-	3	11:05