



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Pachura, Frank

Association: Laufen-in-Dortmund.de
Dossard: 279

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:42:30

Vitesse: 7.36 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 251 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 58(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	38:57	7:23	61	14:47	262	17:14	5.27	38:57	7:23	30	6:24	257	8:24	
Runde	5.27	40:47	7:44	59	15:59	269	19:04	10.54	1:19:44	7:33	29	13:49	252	36:18	
Runde	5.27	40:32	7:41	60	14:51	267	18:17	15.81	2:00:16	7:36	29	18:14	252	54:35	
Runde	5.27	41:03	7:47	56	14:25	253	18:15	21.08	2:41:19	7:39	29	21:24	252	1:12:50	
Runde	5.27	44:44	8:29	58	16:36	254	22:08	26.35	3:26:03	7:49	29	26:32	252	1:34:58	
Runde	5.27	44:05	8:21	54	15:00	230	21:33	31.62	4:10:08	7:54	29	28:53	252	1:56:31	
Runde	5.27	46:37	8:50	53	16:51	218	23:25	36.89	4:56:45	8:02	29	31:48	251	2:19:56	
Runde	5.27	45:45	8:40	53	30:00	209	30:00	42.16	5:42:30	8:07	61	4:45:06	257	4:49:08	