



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Uhlhorn, Kurt

Association: Kronos Aktiv
Dossard: 414

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:46:20

Vitesse: 7.30 km/h
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 257 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 43(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	38:41	7:20	43	13:26	256	16:58	5.27	38:41	7:20	20	5:52	263	8:08
Runde	5.27	40:04	7:36	45	15:03	265	18:21	10.54	1:18:45	7:28	20	10:59	258	35:19
Runde	5.27	39:23	7:28	42	13:21	256	17:08	15.81	1:58:08	7:28	20	14:06	258	52:27
Runde	5.27	41:09	7:48	42	15:13	255	18:21	21.08	2:39:17	7:33	20	16:50	258	1:10:48
Runde	5.27	43:21	8:13	42	17:02	246	20:45	26.35	3:22:38	7:41	20	14:17	258	1:31:33
Runde	5.27	45:36	8:39	41	18:19	243	23:04	31.62	4:08:14	7:51	20	13:27	258	1:54:37
Runde	5.27	48:40	9:14	42	21:01	245	25:28	36.89	4:56:54	8:02	20	14:31	257	2:20:05
Runde	5.27	49:26	9:22	39	23:48	247	33:41	42.16	5:46:20	8:12	43	2:17:13	263	4:52:58