



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Rattmann, Ellen

Association: Gotha
Dossard: 305

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:39:21

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 64)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:23:29
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	5.27	34:56	6:37	1	-	1	-	5.27	34:56	6:37	1	-	1	-	5.27	34:56	6:37	1	-	1	-	5.27	34:56	6:37	1	-	1	-	4
Runde	5.27	38:37	7:19	2	0:40	8	3:40	10.54	1:13:33	6:58	1	-	8	3:40	10.54	1:13:33	6:58	1	-	8	3:40	10.54	1:13:33	6:58	1	-	8	3:40	2:58
Runde	5.27	41:15	7:49	3	2:31	7	5:09	15.81	1:54:48	7:15	1	-	7	5:09	15.81	1:54:48	7:15	1	-	7	5:09	15.81	1:54:48	7:15	1	-	7	5:09	8:07
Runde	5.27	44:33	8:27	3	4:29	8	7:45	21.08	2:39:21	7:33	2	3:51	7	7:45	21.08	2:39:21	7:33	2	3:51	7	7:45	21.08	2:39:21	7:33	2	3:51	7	7:45	15:52