



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Heinz, Wolfgang

Association: RV Viktoria Wombach
Dossard: 129

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:40:19

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19
Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	36:31	6:55	7	9:03	36	10:33	5.27	36:31	6:55	5	9:03	5	
Runde	5.27	36:35	6:56	7	7:24	34	10:24	10.54	1:13:06	6:56	5	16:27	5	
Runde	5.27	39:17	7:27	6	9:44	35	11:58	15.81	1:52:23	7:06	5	26:11	5	
Runde	5.27	47:56	9:05	9	19:21	47	47:28	21.08	2:40:19	7:36	7	45:32	38	53:00