



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Littfin, Reinhold

Association: LT Lippehasen
Dossard: 220

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:38:20

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19
Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	39:07	7:25	9	7:42	44	13:09	5.27	39:07	7:25	9	7:42	6	
Runde	5.27	39:00	7:24	9	7:29	39	12:49	10.54	1:18:07	7:24	9	15:11	6	
Runde	5.27	39:21	7:28	8	5:05	36	12:02	15.81	1:57:28	7:25	9	20:13	6	
Runde	5.27	40:52	7:45	8	6:56	34	40:24	21.08	2:38:20	7:30	9	25:47	37	51:01