



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Fredrich, Wolfgang

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 90

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:50:49

Vitesse: 7.38 km/h
Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	40:00	7:35	10	12:32	46	14:02	5.27	40:00	7:35	7	12:32	13	
Runde	5.27	41:06	7:47	10	11:55	46	14:55	10.54	1:21:06	7:41	7	24:27	9	
Runde	5.27	44:02	8:21	9	14:29	46	16:43	15.81	2:05:08	7:54	7	38:56	13	0:39
Runde	5.27	45:41	8:40	8	17:06	44	45:13	21.08	2:50:49	8:06	9	56:02	45	1:03:30