10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Graßhoff, Jens-Peter

Association: BARMER GEK Halberstadt
Dossard: 106

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:51:49

Vitesse: 7.36 km/h
Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	38:57	7:23	9	11:29	43	12:59	5.27	38:57	7:23	8	11:29	14	
Runde	5.27	39:14	7:26	8	10:03	41	13:03	10.54	1:18:11	7:25	8	21:32	14	
Runde	5.27	45:02	8:32	11	15:29	48	17:43	15.81	2:03:13	7:47	8	37:01	14	
Runde	5.27	48:36	9:13	10	20:01	48	48:08	21.08	2:51:49	8:09	10	57:02	46	1:04:30