



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Gläser, Kay-Olaf

Association: ESV Lok Berlin-Schöneweide
Dossard: 101

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:59:15

Vitesse: 7.03 km/h
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19
Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	5.27	43:15	8:12	7	11:48	51	17:17	5.27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13	5.27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13	5.27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13
Runde	5.27	45:09	8:34	6	13:04	52	18:58	10.54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15	10.54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15	10.54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15
Runde	5.27	45:52	8:42	5	8:20	50	18:33	15.81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47	15.81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47	15.81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47
Runde	5.27	44:59	8:32	5	44:31	42	44:31	21.08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56	21.08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56	21.08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56