



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Grunenberg, Karol

Association: Bunert Running Team
Dossard: 111

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:02:44

Vitesse: 13.84 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 1(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	21:43	4:07	1	-	1	-	5.27	21:43	4:07	11	-	6	-	
Runde	5.27	21:43	4:07	1	-	1	-	10.54	43:26	4:07	11	-	1	-	
Runde	5.27	22:15	4:13	1	-	1	-	15.81	1:05:41	4:09	11	-	1	-	
Runde	5.27	22:48	4:19	1	-	1	-	21.08	1:28:29	4:11	11	-	1	-	
Runde	5.27	22:36	4:17	1	-	1	-	26.35	1:51:05	4:12	11	-	1	-	
Runde	5.27	22:32	4:16	1	-	1	-	31.62	2:13:37	4:13	11	-	1	-	
Runde	5.27	23:12	4:24	1	-	1	-	36.89	2:36:49	4:15	11	-	1	-	
Runde	5.27	25:55	4:55	1	-	3	10:10	42.16	3:02:44	4:20	1	-	6	2:09:22	