



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Grunenberg, Karol

Association: Bunert Running Team

Dossard: 111

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 3:02:44

Vitesse: 13.79 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 311)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	5.27	21:43	4:07	1	-	1	-	5.27	21:43	4:07	11	-	6																
Runde	5.27	21:43	4:07	1	-	1	-	10.54	43:26	4:07	11	-	1	-															
Runde	5.27	22:15	4:13	1	-	1	-	15.81	1:05:41	4:09	11	-	1	-															
Runde	5.27	22:48	4:19	1	-	1	-	21.08	1:28:29	4:11	11	-	1	-															
Runde	5.27	22:36	4:17	1	-	1	-	26.35	1:51:05	4:12	11	-	1	-															
Runde	5.27	22:32	4:16	1	-	1	-	31.62	2:13:37	4:13	11	-	1	-															
Runde	5.27	23:12	4:24	1	-	1	-	36.89	2:36:49	4:15	11	-	1	-															
Runde	5.27	25:55	4:55	1	-	3	10:10	42.16	3:02:44	4:20	1	-	6	2:09:22															