



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Quack, Reiner

Association: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach
Dossard: 301

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:18:48

Vitesse: 9.08 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 7(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	5.27	34:37	6:34	7	7:20	21	8:39	5.27	34:37	6:34	11	7:20	21		
Runde	5.27	34:12	6:29	7	7:34	22	8:01	10.54	1:08:49	6:31	11	14:54	21		
Runde	5.27	34:28	6:32	8	7:09	22	7:09	15.81	1:43:17	6:31	11	22:03	21		
Runde	5.27	35:31	6:44	5	6:44	18	35:03	21.08	2:18:48	6:35	7	28:47	21	31:29	