



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Ruf, Dr. Peter

Association: Mühlheim a.D.  
Dossard: 323

Circuit: 21.08 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:37:34

Vitesse: 8.00 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 5(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	59:58	11:22	11	32:30	52	34:00	5.27	59:58	11:22	10	32:30	24	19:56
Runde	5.27	31:15	5:55	3	2:04	12	5:04	10.54	1:31:13	8:39	10	34:34	24	10:04
Runde	5.27	31:49	6:02	2	2:16	12	4:30	15.81	2:03:02	7:46	10	36:50	24	
Runde	5.27	34:32	6:33	3	5:57	15	34:04	21.08	2:37:34	7:28	5	42:47	35	50:15