



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Jensen, Lasse Taagaard

Association: Aalborg Triathlon Klub
Dossard: 161

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:26:19

Vitesse: 12.21 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 1(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	24:33	4:39	4	1:12	11	2:50	5.27	24:33	4:39	20			7
Runde	5.27	24:57	4:44	4	0:21	11	3:14	10.54	49:30	4:41	27		2	6:04
Runde	5.27	25:09	4:46	3	0:21	9	2:54	15.81	1:14:39	4:43	27		2	8:58
Runde	5.27	25:33	4:50	2	0:02	5	2:45	21.08	1:40:12	4:45	27		2	11:43
Runde	5.27	26:04	4:56	1	-	3	3:28	26.35	2:06:16	4:47	27		2	15:11
Runde	5.27	26:19	4:59	1	-	2	3:47	31.62	2:32:35	4:49	27		2	18:58
Runde	5.27	27:06	5:08	1	-	3	3:54	36.89	2:59:41	4:52	27		2	22:52
Runde	5.27	26:38	5:03	1	-	4	10:53	42.16	3:26:19	4:53	2	2:24:36	7	2:32:57