



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Dollmann, Heinz

Association: Flotters
Dossard: 60

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:25:38

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:32

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Runde	5.27	32:53	6:14	5	7:36	10	7:36	5.27	32:53	6:14	3	4:38	19		
Runde	5.27	31:37	5:59	3	4:15	5	4:48	10.54	1:04:30	6:07	3	5:54	19		
Runde	5.27	32:13	6:06	3	3:12	5	5:21	15.81	1:36:43	6:07	3	8:01	19		
Runde	5.27	32:56	6:14	3	2:32	5	5:00	21.08	2:09:39	6:09	3	10:33	19		
Runde	5.27	36:20	6:53	2	4:28	5	8:01	26.35	2:45:59	6:17	3	15:01	19		
Runde	5.27	39:39	7:31	1	-	3	8:31	31.62	3:25:38	6:30	3	11:06	5 38:43		