



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Wolf, Stefan

Association: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Dossard: 442

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:36:31

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	25:23	4:48	2	3:40	20	3:40	5.27	25:23	4:48	19			14
Runde	5.27	24:16	4:36	2	2:33	3	2:33	10.54	49:39	4:42	19		9	6:13
Runde	5.27	24:37	4:40	2	2:22	3	2:22	15.81	1:14:16	4:41	19		9	8:35
Runde	5.27	24:47	4:42	2	1:59	2	1:59	21.08	1:39:03	4:41	19		9	10:34
Runde	5.27	25:29	4:50	2	2:53	2	2:53	26.35	2:04:32	4:43	19		9	13:27
Runde	5.27	26:22	5:00	2	3:50	3	3:50	31.62	2:30:54	4:46	19		9	17:17
Runde	5.27	30:55	5:51	3	7:43	20	7:43	36.89	3:01:49	4:55	19		9	25:00
Runde	5.27	34:42	6:35	4	8:47	61	18:57	42.16	3:36:31	5:08	2	33:47	14	2:43:09