



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Schiwon, Uwe

Association: Seestolperer Weißenstadt  
Dossard: 334

Circuit: 31.62 km  
3/4 Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:37:21

Vitesse: 8.73 km/h  
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	34:46	6:35	6	4:20	16	9:29	5.27	34:46	6:35	2	4:20	16	1:11
Runde	5.27	33:32	6:21	3	2:46	13	6:43	10.54	1:08:18	6:28	2	7:06	16	0:58
Runde	5.27	33:37	6:22	2	3:11	11	6:45	15.81	1:41:55	6:26	2	10:17	16	1:05
Runde	5.27	35:26	6:43	3	4:22	11	7:30	21.08	2:17:21	6:30	2	14:39	16	
Runde	5.27	36:51	6:59	3	3:27	8	8:32	26.35	2:54:12	6:36	2	18:06	16	
Runde	5.27	43:09	8:11	2	3:00	8	12:01	31.62	3:37:21	6:52	2	21:06	8	50:26