



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Hauch, Rainer

Association: LSV Basel
Dossard: 123

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:38:59

Vitesse: 11.51 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 2(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	22:46	4:19	1	-	2	1:03	5.27	22:46	4:19	34			16
Runde	5.27	23:41	4:29	1	-	2	1:58	10.54	46:27	4:24	33		11	3:01
Runde	5.27	24:43	4:41	1	-	4	2:28	15.81	1:11:10	4:30	33		11	5:29
Runde	5.27	25:46	4:53	1	-	7	2:58	21.08	1:36:56	4:35	33		11	8:27
Runde	5.27	27:04	5:08	2	0:34	11	4:28	26.35	2:04:00	4:42	33		11	12:55
Runde	5.27	28:50	5:28	2	0:41	13	6:18	31.62	2:32:50	4:50	33		11	19:13
Runde	5.27	32:35	6:10	8	4:08	36	9:23	36.89	3:05:25	5:01	33		11	28:36
Runde	5.27	33:34	6:22	9	6:34	50	17:49	42.16	3:38:59	5:11	3	2:45:37	16	2:45:37