



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Laars, Jo-Anna

Association: LG Ohra Energie Gotha

Dossard: 256

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 19:34

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:16	4:38	3	1:45	19	2:17	2.00	9:16	4:38	3	1:45	22	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	3	2:03	38	3:14	4.00	19:34	4:53	3	3:48	26	5:31