



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Herzog, Claudia

Association: Berlinchen Ranch

Dossard: 381

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:12

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:48	4:54	3	2:49	28	2:49	2.00	9:48	4:54	17			24
Leichtathletikhah	2.00	9:24	4:42	2	2:00	18	2:20	4.00	19:12	4:47	3	4:49	22	5:09