



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Leverenz, Karsten

Association: LG Alter Steinbruch

Dossard: 1721

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:18

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 20(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	15	1:57	75	3:25	4.00	19:18	4:49	20	4:55	87	7:24