



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Teichmüller, Stephan

Association: Erfurt

Dossard: 139

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:18

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 9(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 8 | 3:02 | 87 | 3:38 | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 26 | | 86 | 3:37 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 13 | 3:01 | 95 | 3:47 | 4.00 | 19:18 | 4:49 | 9 | 6:03 | 87 | 7:24 |