



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rode, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 50

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 19:27

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:43	4:51	3	0:51	92	3:44	2.00	9:43	4:51	3		88	3:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	3	0:41	99	3:50	4.00	19:27	4:51	3	1:32	97	7:33