



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aweh, Jenifer

Association: Wasserthaleben

Dossard: 371

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 19:55

Vitesse: 12.05 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	10:02	5:00	8	3:03	31	3:03	2.00	10:02	5:00	21			25
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	8	2:49	27	2:49	4.00	19:55	4:58	8	5:52	30	5:52