



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Elster, Klaus

Association: Erfurt

Dossard: 241

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:53

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 8(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:34	110	3:58	2.00	9:57	4:58	20		93	3:57
Leichtathletikh	2.00	9:56	4:58	8	2:23	113	4:02	4.00	19:53	4:58	8	4:57	109	7:59