



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Keßler, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 216

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:58

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 26(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	27	2:33	111	4:01	4.00	19:58	4:59	26	5:35	113	8:04