



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Deutscher, Frank

Association: Erfurt

Dossard: 201

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:39

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 33(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	38	3:18	156	4:46	4.00	20:39	5:09	33	6:16	137	8:45