



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gerhardt, Oliver

Association: Erfurt

Dossard: 39

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:06

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 27(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:07	5:03	31	3:06	127	4:08	2.00	10:07	5:03	56	0:21	101	4:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	28	2:37	115	4:05	4.00	20:06	5:01	27	5:43	116	8:12