39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Benischke, Marian

Association: SV Empor Walschleben
Dossard: 67

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 20:58

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 249)
Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:43	5:21	16	4:44	148	4:44	2.00	10:43	5:21	9	2:23	104	4:43
Leichtathletikhal	2.00	10:15	5:07	17	4:21	136	4:21	4.00	20:58	5:14	17	9:04	145	9:04