



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Boer, Jana

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 99

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:00

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 7(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 10 | 3:09 | 45 | 3:51 | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 23 | | | 28 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 8 | 2:12 | 35 | 3:06 | 4.00 | 21:00 | 5:15 | 7 | 5:21 | 40 | 6:57 |