39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Boer, Jana

Association: Erfurt Nord Gymnastik
Dossard: 99

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:00

Vitesse: 11.43 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 7(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires | Résultats d'étape | Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:50	5:25	10	3:09	45	3:51	2.00	10:50	5:25	23		28	
Leichtathletikhal	2.00	10:10	5:04	8	2:12	35	3:06	4.00	21:00	5:15	7	5:21	40	6:57