



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Schramm, Mario**

Association: Wolfberg

Dossard: 1531

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:14

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 37(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:45       | 5:22         | 38          | 3:44              | 149          | 4:46          | 2.00     | 10:45          | 5:22         | 58          | 0:59         | 105          | 4:45          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:29       | 5:14         | 35          | 3:07              | 143          | 4:35          | 4.00     | 21:14          | 5:18         | 37          | 6:51         | 146          | 9:20          |