39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Cramer, Anja

Association: Erfurt
Dossard: 135

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:03

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 8(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:36	5:17	8	2:55	42	3:37	2.00	10:36	5:17	24		30	
Leichtathletikhal	2.00	10:27	5:13	9	2:29	40	3:23	4.00	21:03	5:15	8	5:24	41	7:00