



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Giske, Katrin

Association: PSV

Dossard: 84

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:24

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 11(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:32	5:15	7	2:51	41	3:33	2.00	10:32	5:15	25			31
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	12	2:54	49	3:48	4.00	21:24	5:20	11	5:45	46	7:21