



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Brand, Dagmar

Association: Erfurt

Dossard: 211

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:09

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 9(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	Place	Retard	
Runde	2.00	10:37	5:18	9	2:56	44	3:38	2.00	10:37	5:18	26						32
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:34	43	3:28	4.00	21:09	5:17	9	5:30	42				7:06